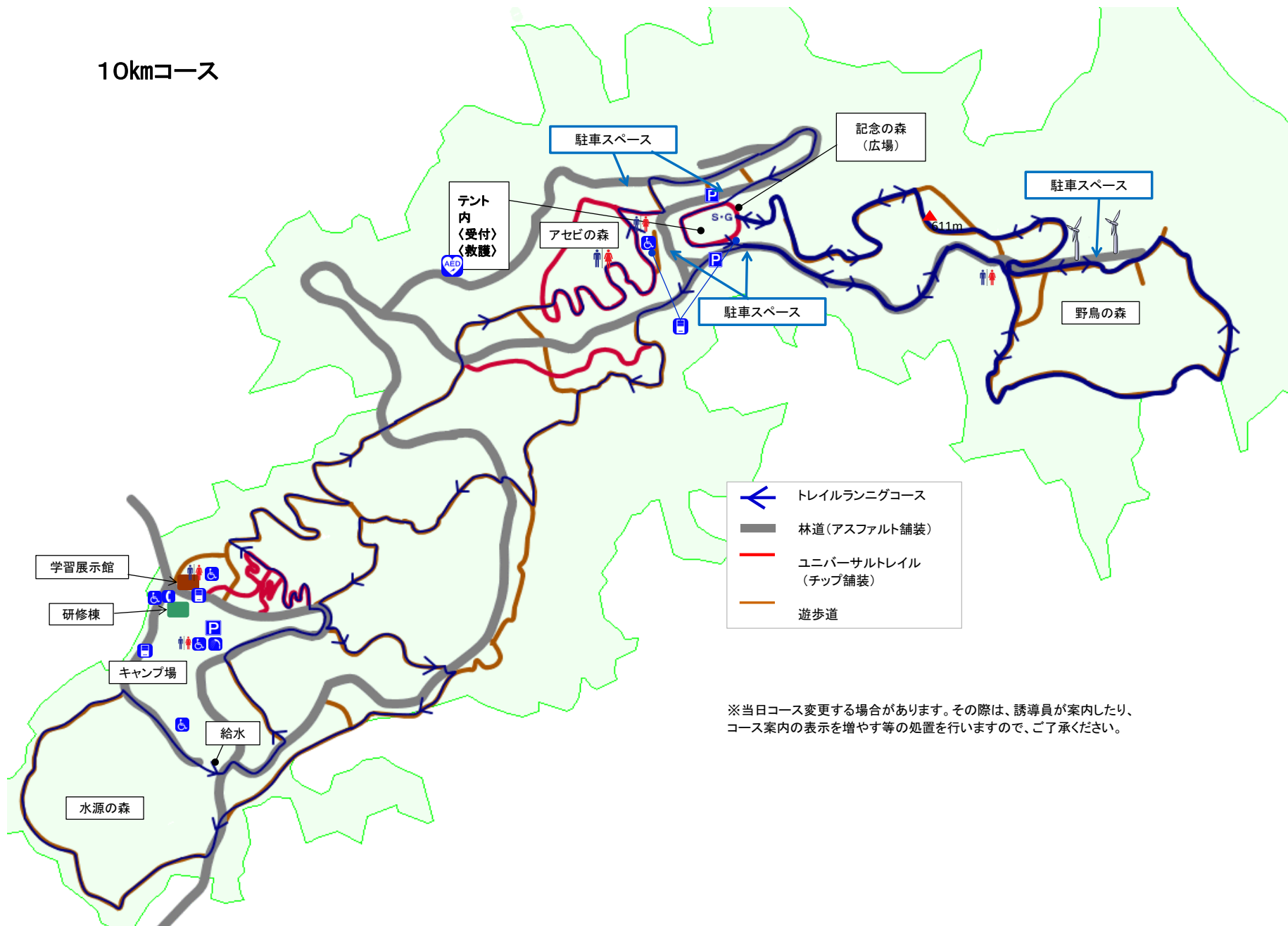






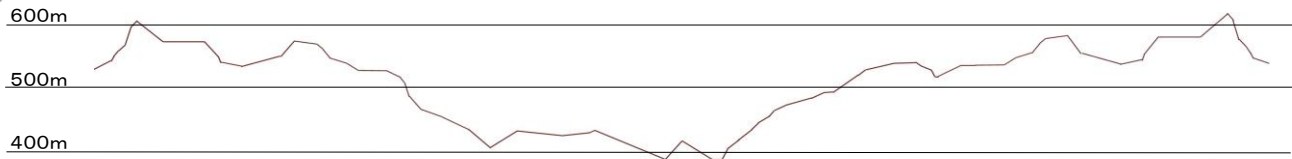
# 10kmコース



-  トレイルランニングコース
-  林道(アスファルト舗装)
-  ユニバーサルトレイル (チップ舗装)
-  遊歩道

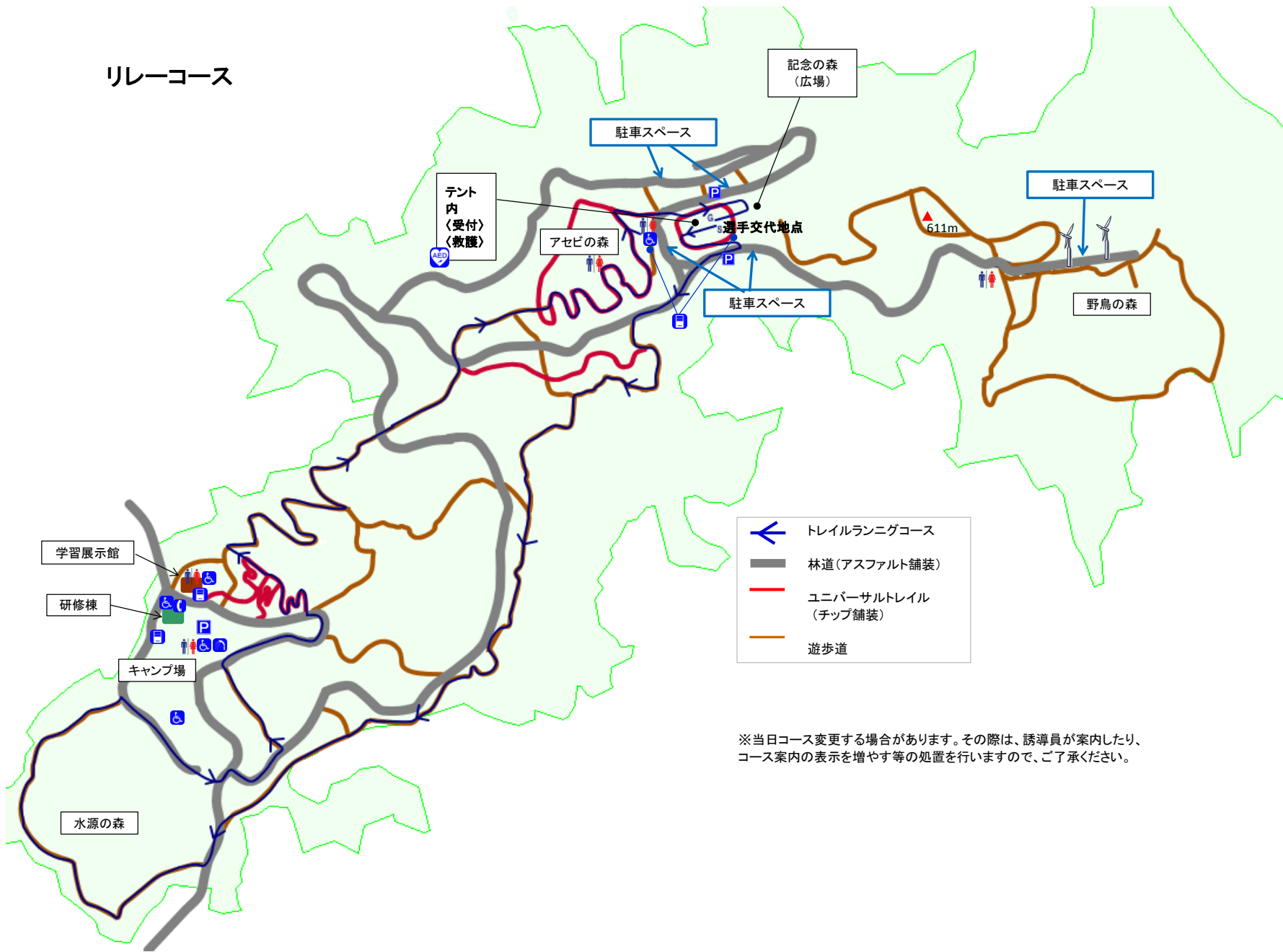
※当日コース変更する場合があります。その際は、誘導員が案内したり、コース案内の表示を増やす等の処置を行いますので、ご了承ください。





※高低差イメージ



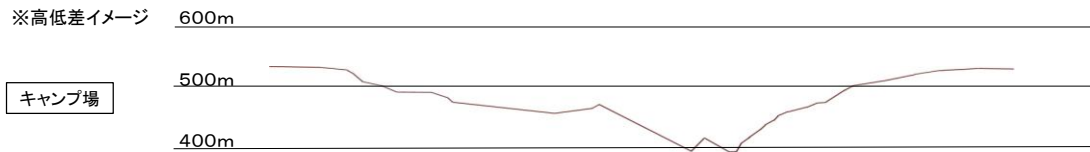
手書きのため誤差がありますが、概ねのイメージになります。

# リレーコース



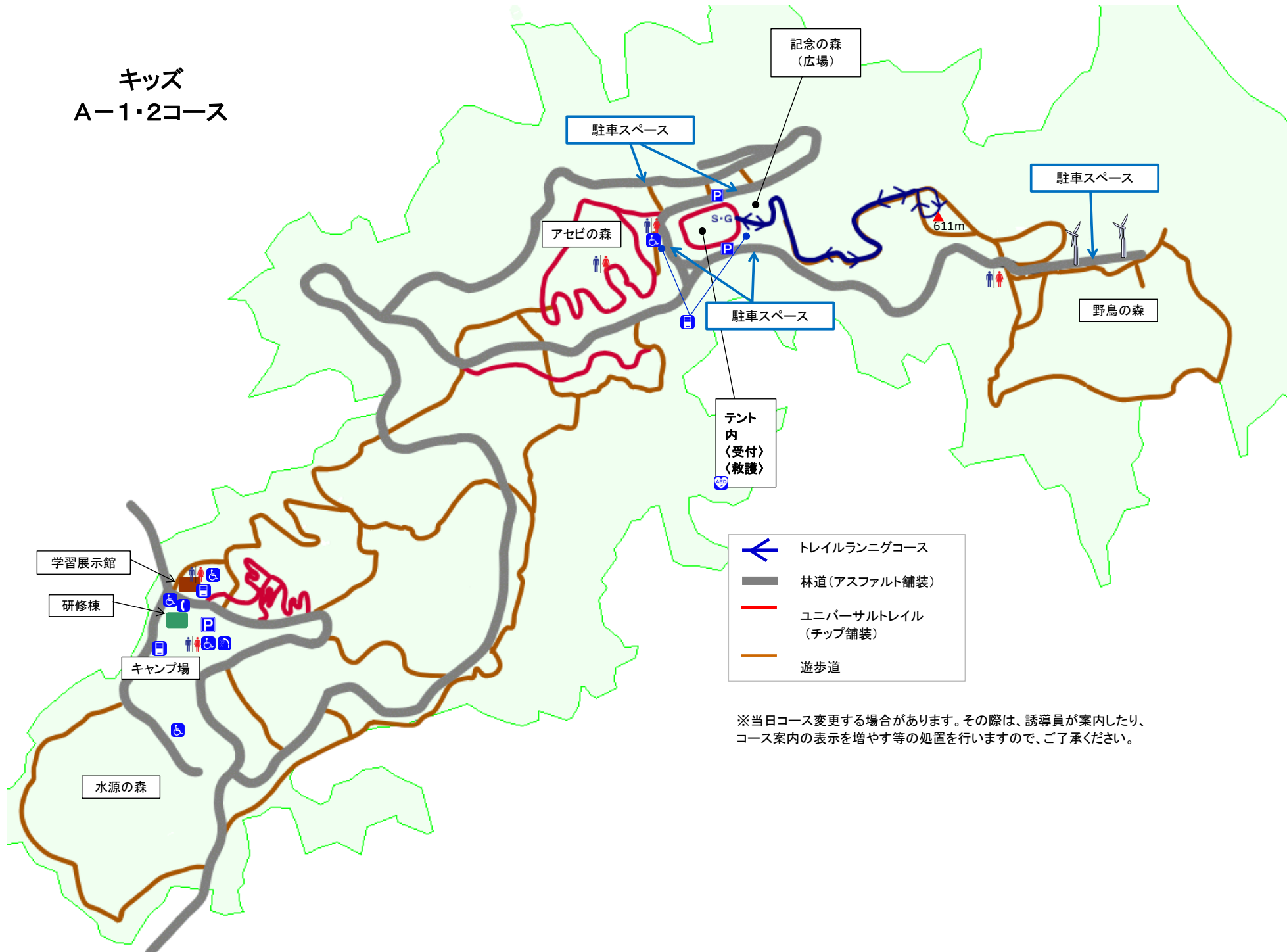
-  トレイルランニングコース
-  林道(アスファルト舗装)
-  ユニバーサルトレイル (チップ舗装)
-  遊歩道

※当日コース変更する場合があります。その際は、誘導員が案内したり、コース案内の表示を増やす等の処置を行いますので、ご了承ください。



手書きのため誤差がありますが、概ねのイメージになります。

# キッズ A-1・2コース



※当日コース変更する場合があります。その際は、誘導員が案内したり、コース案内の表示を増やす等の処置を行いますので、ご了承ください。

# キッズ Bコース

