

# 山ガール・カレッジ 2016in 甫喜ヶ峰



## 参加者募集

登山やトレッキングを始めたい、あるいは始めたばかりの女性を対象に、基本的な知識や技術などを経験豊富な講師がていねいに指導します。新緑の甫喜ヶ峰でマイナスイオンを存分に感じてください。

●期 日 1回目～5月22日(日)・2回目～5月29日(日) 3回目～6月5日(日)

●時 間 午前10時～午後4時

●場 所 県立甫喜ヶ峰森林公園

●募集人数 20名(先着順)

●受講料 1,500円(傷害保険料を含む。)

●実施内容  
1回目 「基本的な服装と装備」「地図の読み方と実際」  
2回目 「登山計画の立て方」「基本的な技術と安全対策」  
3回目 「女性ならではの登山について」

●講 師 大森義彦先生(高知勤労者山岳会)他

●準備物 運動のできる服装と靴、ザック、雨具、帽子、行動食(飲料水含む。)  
筆記用具、着替え、タオル、昼食

●申込方法 5月13日(金)午後5時までに、電話又はFAXにて、県立甫喜ヶ峰森林公園管理事務所(TEL・FAX兼0887-57-9007)へ申し込み下さい。(定員になり次第締め切ります。)

●備 考  
・受付並びに開講式は、甫喜ヶ峰森林公園森林学習展示館で行います。  
・3回とも受講できる方は優先して受け付けます。  
・申し込み後にキャンセルする場合は、開催日の4日前までに連絡ください。  
・実施内容(座学、実習)は、天候などにより変更することがあります。

